

樂活、樂心、樂靈：

社區年長者關懷計劃



每週五 9:30~12:30

109
年
9
月



9/18
相見歡

吳甦樂教育中心
陳立言老師
潘春旭老師
林耀堂老師

9/25
銀領風潮，樂活運動

體育教學中心
郭美惠老師

109
年
10
月



10/16
通血脈、學八段：
擺脫您的“薑絲”人生

體育教學中心
陳麗蘋老師

10/23
通血脈、學八段：
擺脫您的“薑絲”人生

體育教學中心
陳麗蘋老師

10/30
銀領風潮，樂活運動

體育教學中心
郭美惠老師

109
年
11
月



11/6
生活老練/老練生活：
實用法律議題分享

通識教育中心
郭慧根老師

11/13
樂活樂樂：
動一動、唱一唱

通識教育中心
宮芳辰老師

11/20
知人知面又知心：
教您讀懂人的內心世界

吳甦樂教育中心
潘春旭老師
林耀堂老師

11/27
麥擱矜啊：
教您卸下防衛機制

吳甦樂教育中心
潘春旭老師
林耀堂老師

109
年
12
月



12/4
手中有台蹟/人生不GG：
DIY造型

通識教育中心
蔡介裕老師
宮芳辰老師

12/11
手作有奇機/人生不GG：
蝶古巴特

通識教育中心
蔡介裕老師
宮芳辰老師

12/18
期末感恩回顧

吳甦樂教育中心
陳立言老師
潘春旭老師
林耀堂老師

主辦單位：文藻外語大學、財團法人天主教會高雄教區耶穌聖名堂

上課地點：耶穌聖名堂 高雄市鳥松區本館路19號

報名電話：0935-900040

